

TRAMPOLINA

Model 10FT

INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI



Wymiar rozłożonej trampoliny: Φ 305-312 cm x 245 cm

Wyprodukowane zgodnie z normami europejskimi:

EN71-14 EN71-1 EN71-3

Rekomendacja:

6 lat+

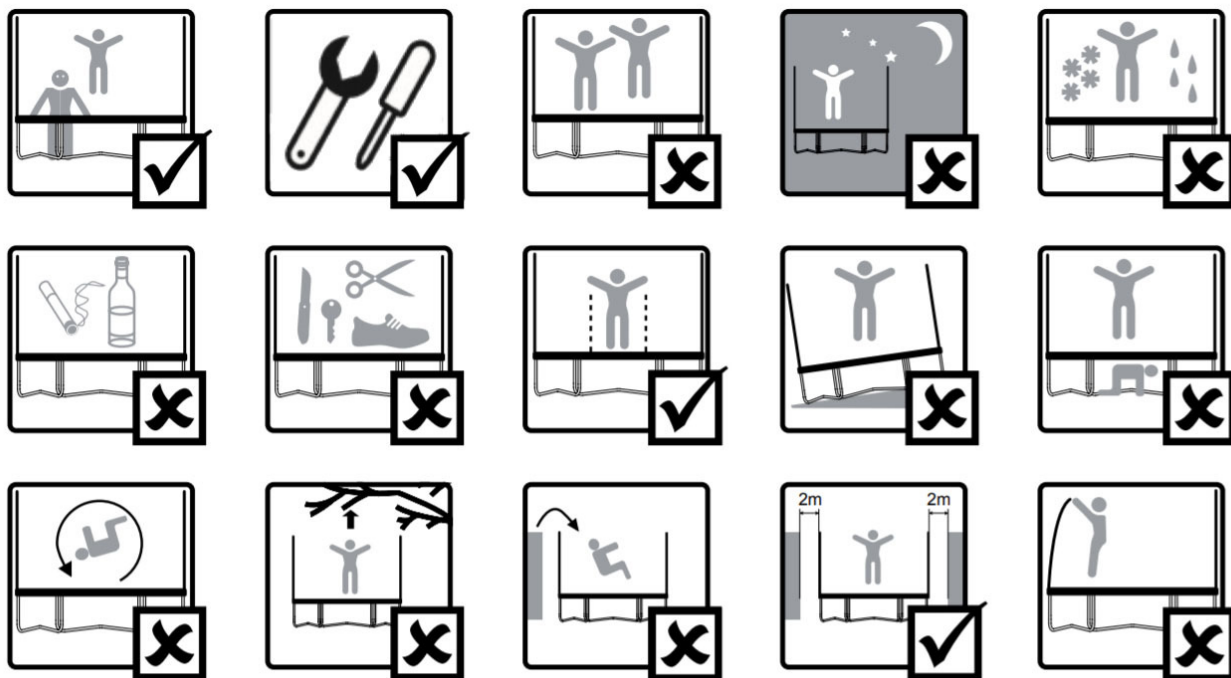


OSTRZEŻENIE!

- ✧ Wszyscy użytkownicy trampoliny wymagają nadzoru dorosłych, bez względu na wiek i doświadczenie.
- ✧ Maksymalne obciążenie: 120 kg
- ✧ Montaż trampoliny powinna przeprowadzać osoba dorosła zgodnie z instrukcją montażu, a następnie należy sprawdzić trampolinę przed użyciem.
- ✧ Instrukcje bezpieczeństwa zawsze powinny być przestrzegane i brane pod uwagę.
- ✧ Nie wolno wykonywać salt. Nieprawidłowe lądowanie może prowadzić do urazów, szczególnie karku, głowy lub barku. Urazy mogą spowodować paraliż lub nawet śmierć.
- ✧ Produkt przeznaczony do używania wyłącznie przez jedną osobę. Niebezpieczeństwo zderzenia się.
- ✧ Wchodzić na trampolinę wyłącznie przez otwór do tego przeznaczony
- ✧ Nie wspinać się na trampolinę ani nie skakać na nią od razu.
- ✧ Zawsze zamykać otwór siatki przed zabawą.
- ✧ Zawsze sprawdzić dokładnie trampolinę i siatkę przed użyciem
- ✧ Należy skakać bez butów.
- ✧ Nie wolno używać mokrej ani wilgotnej maty.
- ✧ Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy opróżnić kieszenie i ręce.
- ✧ Należy skakać na środku maty; szczególnie nie skakać w kierunku siatki gdyż to ją osłabia.
- ✧ Nie wolno jeść podczas ćwiczeń.
- ✧ Nie wolno wykonywać skoku, aby zejść z trampoliny.
- ✧ Należy ograniczyć czas ciągłego użytkowania (robić regularne przerwy).
- ✧ Nie zakładać do skakania ubrań z haczykami lub innymi wystającymi częściami aby nie zaczepiły się o trampolinę.
- ✧ Nie używać przy silnym wietrze. Zabezpieczyć trampolinę podczas wiatru.
- ✧ Trampolina nie jest przeznaczona do zakopywania w ziemi.
- ✧ Trampolina tylko do użytku na zewnątrz pomieszczeń
- ✧ Drabinka powinna być odstawiona jeśli trampolina jest nieużywana
- ✧ Trampolina pozwala na skoki o sporej wysokości przy różnych ruchach w trakcie, dlatego należy uważać, by nie uderzyć w stelaż, siatkę czy inne części gdyż można ulec zranieniu.
- ✧ Właściciel lub nadzorujący trampolinę jest odpowiedzialny aby zagwarantować, by każdy miał wystarczająco miejsca wokół trampoliny dla zachowania bezpieczeństwa.
- ✧ Nie pozwalać żadnej osobie, zwierzęciu ani żadnej rzeczy znaleźć się pod trampoliną podczas skoków. Mata do skakania jest bardzo rozciągliwa i siła nacisku skaczącego może spowodować uraz zarówno jego jak i kogoś pod trampoliną.
- ✧ Nie używać trampoliny pod wpływem alkoholu lub narkotyków.
- ✧ Nie skakać w czasie ciąży

Korzystanie z trampoliny odbywa się na ryzyko użytkownika!

Dostawca odpowiada jedynie za prawidłowy stan jakościowy trampoliny!



Wskazówki odnośnie lokowania i przesuwania trampoliny:

- ✧ Trampolina musi być ustawiona na płaskiej, równej, nieśliskiej powierzchni. Nierówności na powierzchni podłoża mogą powodować uszkodzenia stelaża.
- ✧ Nie ustawiać trampoliny na betonie, asfalcie i innych twardych powierzchniach, ani w pobliżu innych konstrukcji czy urządzeń rekreacyjnych typu baseny, huśtawki, zjeżdżalnie itd.
- ✧ Wolna przestrzeń o wysokości minimum 7,3 metra jest wymagana powyżej trampoliny.
- ✧ Wymagane jest minimum 2 metry wolnej przestrzeni pomiędzy trampoliną a możliwymi źródłami niebezpieczeństwa typu: kable elektryczne, gałęzie, płoty, domy, sznury do bielizny, garaże..
- ✧ Metalowa rama trampoliny przewodzi prąd elektryczny. Odkryte kable czy urządzenie elektryczne nigdy nie mogą być używane w jej pobliżu aby nie weszły w kontakt z trampoliną.
- ✧ Zawsze używać trampoliny w dobrze oświetlonym terenie.
- ✧ Nigdy nie umieszczać żadnych przedmiotów pod trampoliną.
- ✧ Nigdy nie wolno używać trampoliny podczas silnego wiatru, deszczu czy burzy. Rekomenduje się przeniesienie jej w bezpieczne, chronione miejsce lub rozłożenie jej i schowanie podczas złej pogody.
- ✧ Unikaj przesuwania zmontowanej trampoliny ponieważ może się złożyć. Jeśli niezbędne jest jej przesunięcie, sugeruje się następującą procedurę: przynajmniej 2, a najlepiej 4 osoby muszą być równomiernie rozstawione dookoła ramy aby unieść trampolinę, następnie musi być płasko przenoszona w poziomie; a jeśli rama zmieni pozycję pokieruj niosących aby ją wyprostowali lub postawili na chwilę.
- ✧ Przemieszczenia większego rodzaju wymagają rozmontowania trampoliny

Wskazówki odnośnie montażu:

- ✧ Montaż musi być przeprowadzony bardzo dokładnie, najlepiej przez minimum dwie osoby dorosłe. Jeśli masz wątpliwości poproś osobę wykwalifikowaną technicznie.
- ✧ Przed rozpoczęciem montażu przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję i zachowaj ją do przyszłego wykorzystania.
- ✧ Usuń opakowanie i rozłóż wszystkie części w wolnej przestrzeni. To da ci podgląd na całość i ułatwi procedurę montażu
- ✧ Sprawdź wg listy części czy jakiegś nie brakuje. Opakowanie możesz zachować gdyż zawiera ważne informacje.
- ✧ Uważaj przy posługiwaniu się narzędziami lub dokonywaniu technicznych operacji, zawsze istnieje ryzyko zranienia.
- ✧ Montuj produkt bardzo dokładnie aby uniknąć jego uszkodzeń podczas skakania.

- ✧ Nie pozwól by dzieci bawiły się plastikowymi workami lub folią, służącymi jako opakowanie. Założone na głowę stwarza to ryzyko uduszenia!
- ✧ Po zmontowaniu produktu ściśle wg niniejszej instrukcji upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są poprawnie umocowane i dociśnięte, a łączenia trwałe. Szczególnie sprawdź łączenia stelaża przed założeniem sprężyn.
- ✧ Nigdy nie umieszczaj żadnych przedmiotów pod trampoliną.
- ✧ Podczas montażu i rozkładania używaj rękawic ochronnych




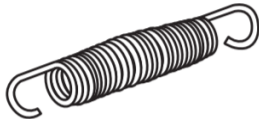
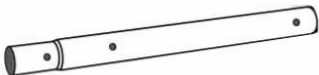


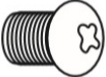

MONTAŻ TRAMPOLINY

OSTRZEŻENIE: Wymagane są dwie osoby w dobrej kondycji fizycznej do dokonania poniższego montażu. Dla własnego bezpieczeństwa powinny założyć odpowiednie rękawice i ubranie. Nie zastosowanie się do poniższych instrukcji i ostrzeżeń może skutkować zranieniem.

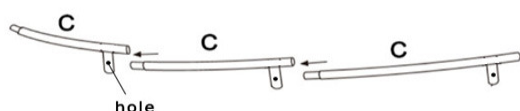
Upewnij się przed rozpoczęciem, że dysponujesz wystarczającą ilością suchego i czystego miejsca.

Przeczytaj instrukcję montażu przed rozpoczęciem składania trampoliny. Sprawdź czy wszystkie części są w zestawie.

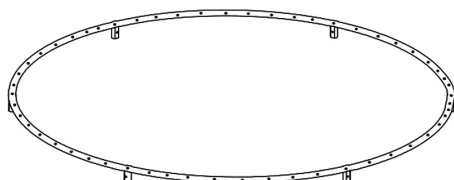
Lista części trampoliny:

Symbol	Rysunek	Nazwa części	Ilość sztuk
A		Pokrywa	1
B		Mata do skakania	1
C		Rurki stelaża	6
D		Sprężyna	54
E		Łączniki nóg	6
F		Podstawa nóg	3
G		Klucz do sprężyn	1
H		Śrubka	6
I		Śrubokręt	1

Krok 1: Składanie stelaża trampoliny

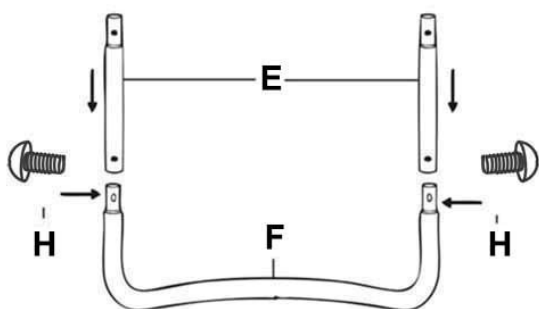


1. Połącz razem wszystkie rurki stelaża (C) w takiej kolejności jak pokazano na rysunku powyżej.

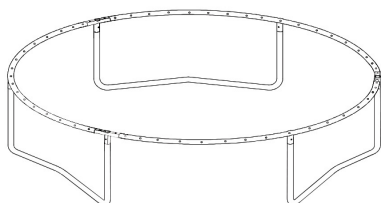


2. Kontynuuj aż do uzyskania dużego okręgu jak na rysunku powyżej.

Podpowiedź: Poproś drugą osobę o stworzenie oporu po drugiej stronie podczas łączenia ostatniej rurki lub użyj do tego ściany aby pomóc sobie w dociśnięciu wszystkich rurek.



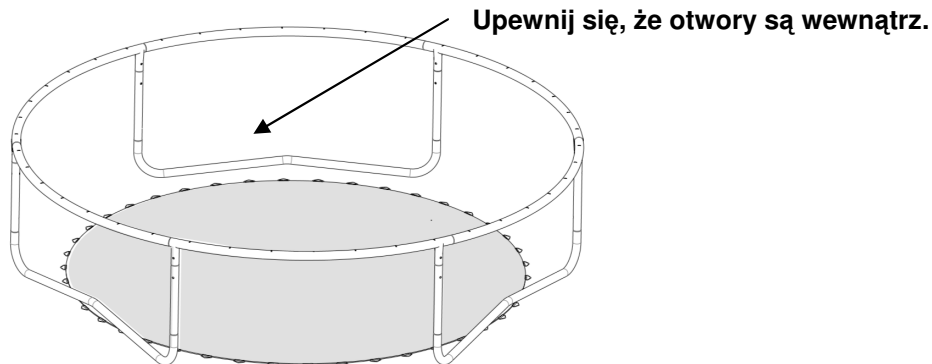
3. Wsuń łączniki nóg (E) do podstawy (F) i połącz je śrubkami (H) używając śrubokręta (I). Powtórz tę czynność wobec reszty nóg.



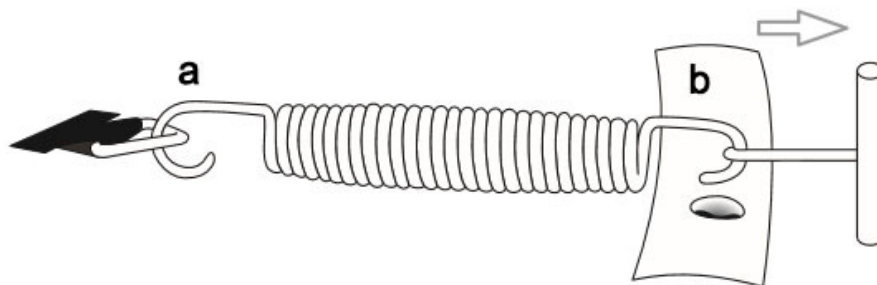
4. Przyłącz wszystkie 3 nogi do stelaża (C) w miejscach z wypustkami i połącz je śrubkami. Sprawdź czy konstrukcja jest stabilna i poprawnie zamontowana.

Krok 2: Zakładanie maty na trampolinę

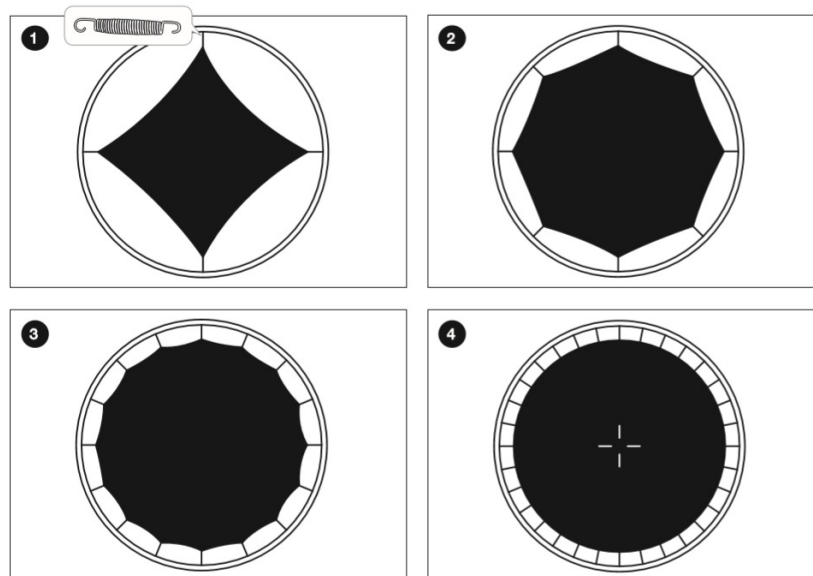
Ostrzeżenie! 2 dorosłych może być potrzebnych przy zakładaniu sprężyn, ponieważ tworzą one wysoki poziom napięcia. Uważaj na swoje palce.



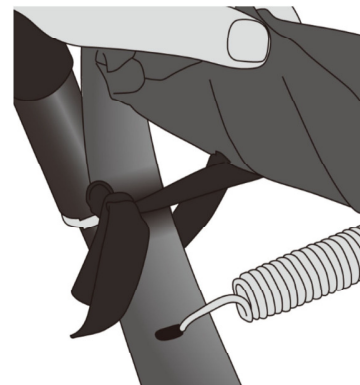
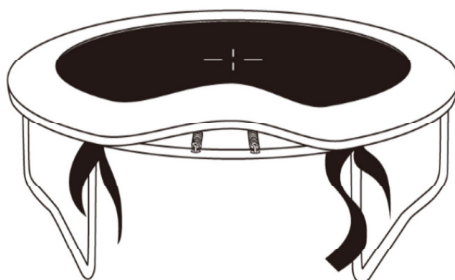
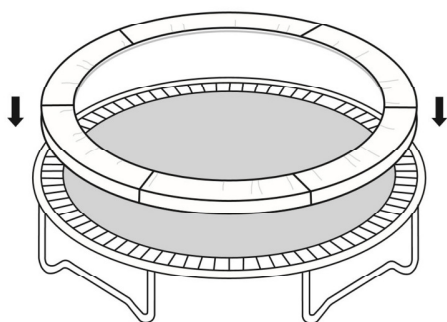
1. Rozłóż matę (B) wewnątrz stelaża.



2. Sprężynę (D) wsuń jednym końcem do trójkątnego pierścienia w macie jak w 'a' powyżej. Drugi koniec sprężyny uchwycić kluczem do sprężyn (G) jak w pozycji 'b' i naciągnij go tak, aby wszedł do otworu w stelażu. Wsuń koniec sprężyny do otworu w stelażu i dociśnij ręką aby się upewnić, że jest poprawnie zamocowany.

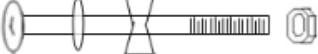
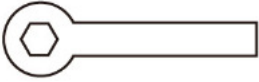

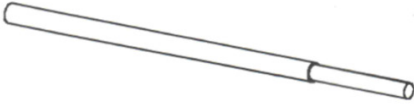
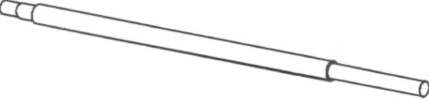

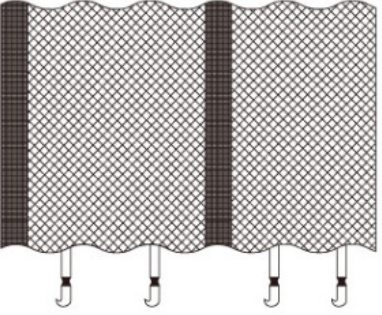


3. Aby wyrównać naprężenie maty i uniknąć naciągnięcia sprężyn łącz matę ze stelażem za pomocą sprężyn kolejnymi krokami wg schematu podanego wyżej. Zawsze po nałożeniu sprężyny następną mocuj dokładnie po przeciwnej stronie maty.



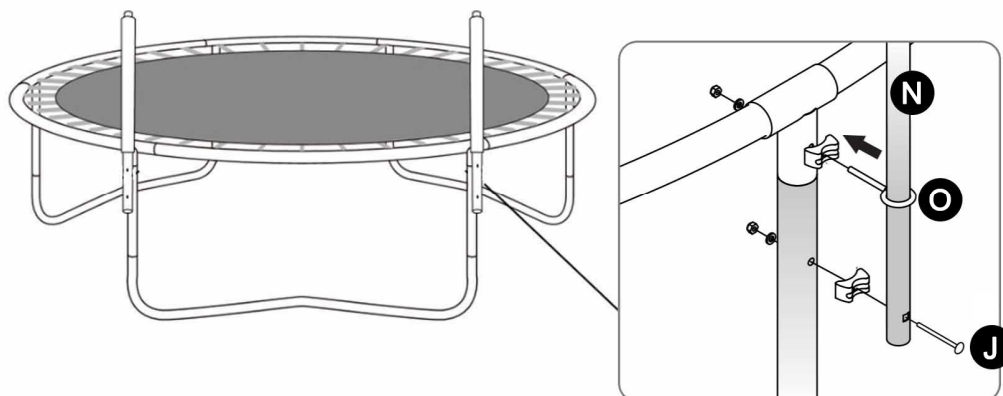
4. Naciągnij i podwiń pokrywę (A) na zewnętrzną krawędź maty aby zakryć sprężyny. Mata powinna szczelnie zakrywać wszystkie metalowe części.
5. Przywiąż do stelaża paski znajdujące się pod pokrywą maty. **Nie przywiązuj ich do sprężyn!**

Lista części siatki zabezpieczającej

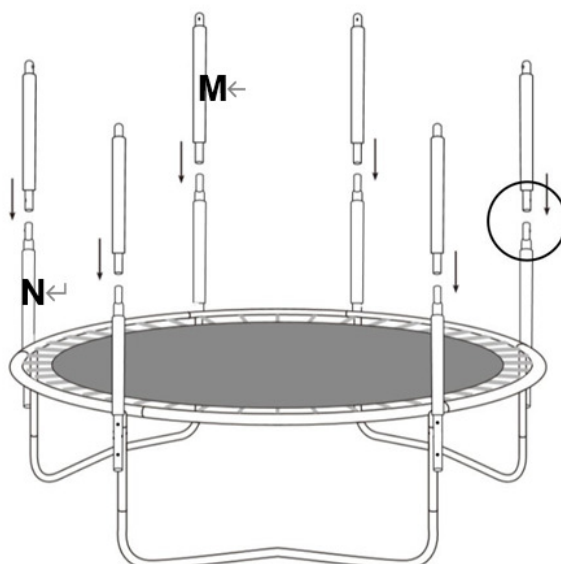
Symbol	Nazwa części	Rysunek	Ilość sztuk
J	Śruba zaciskowa		6
K	Klucz		1
L	Nakładka		6
M	Górna rurka		6
N	Dolna rurka		6
O	Śruba 9-tka		6
P	Siatka		1

Krok 3: Montowanie stelaża siatki

6. Dolne rurki (N) stelaża przymocuj do nóg trampoliny w pozycji jak na obrazku poniżej, przykręcając od dołu śrubą zaciskową (J), a u góry śrubą 9-tką (O), dokręcając kluczem (K).

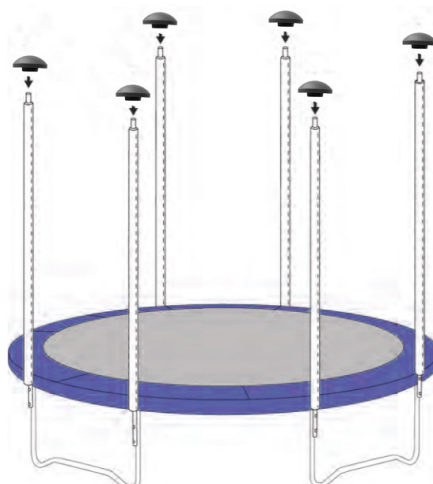


7. Następnie wszystkie górne rurki zamocuj wsuwając na dolne rurki jak poniżej wskazano.



⚠ Podpowiedź

Po zmontowaniu stelaża sprawdź czy wszystkie nakładki (L) są nałożone na górne rurki (M). Są one zainstalowane fabrycznie, ale jeśli nie, to sprawdź czy nie ma ich luzem w kartonie i zamocuj.



Krok 4: Zakładanie siatki zabezpieczającej

8. Rozpocznij od naciągania każdego z rękawów siatki (P) na kolejne górne rurki do ok. 60 cm od góry. Gdy wszystkie rękawy siatki znajdą się na miejscu (rys 1 poniżej), pociągaj po kolei każdy z dnich w dół po trochu, aż wszystkie dotrą do dołu (rys 2).

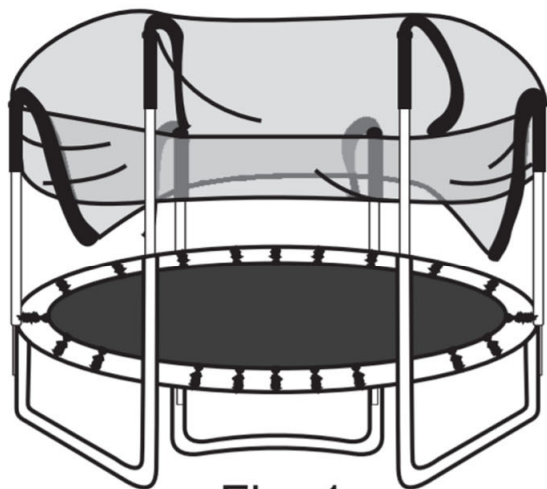


Fig. 1

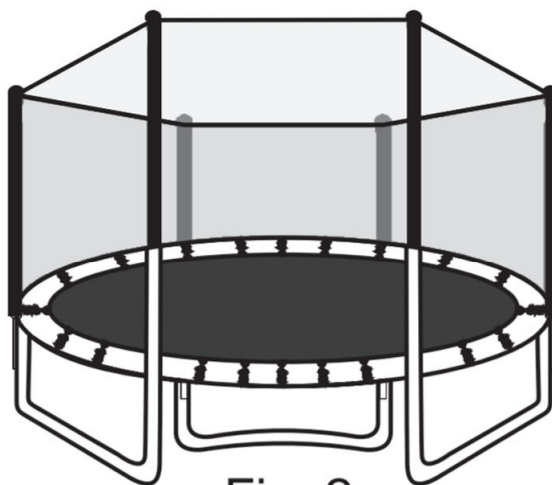
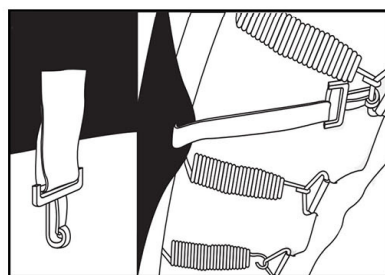
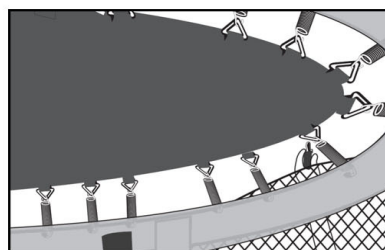
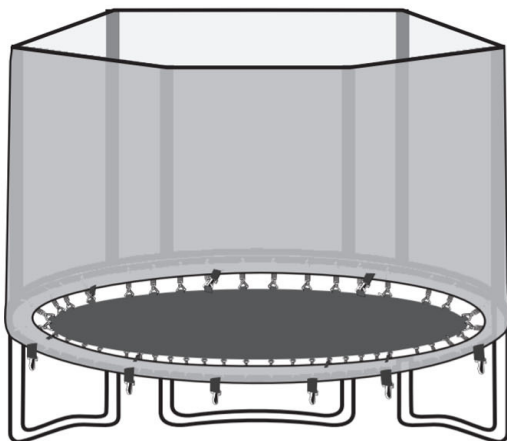


Fig. 2

Krok 5: Zapinanie dolnych pasków siatki

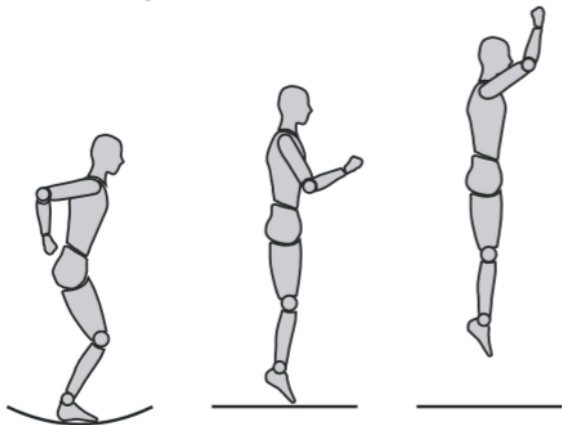
9. Połącz każdy pasek z dołu siatki do każdego trójkątnego pierścienia maty pod pokrywą. Zapinaj je tam gdzie znajdują się końce sprężyn jak pokazano na rysunkach poniżej.



ZASADNICZE TECHNIKI SKAKANIA

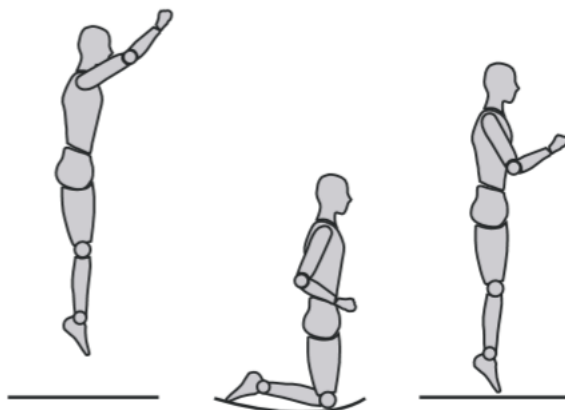
ODBICIE PODSTAWOWE

1. Rozpocznij w pozycji stojącej, głowa podniesiona, oczy skierowana na matę.
2. Wzniesź ramiona w przód i do góry obrotowym ruchem.
3. Złącz stopy po odbiciu, palcami kierując w dół, a ramiona kończą ruch obrotowy w górę.
4. Ląduj w lekkim rozkroku, z ramionami w dół.



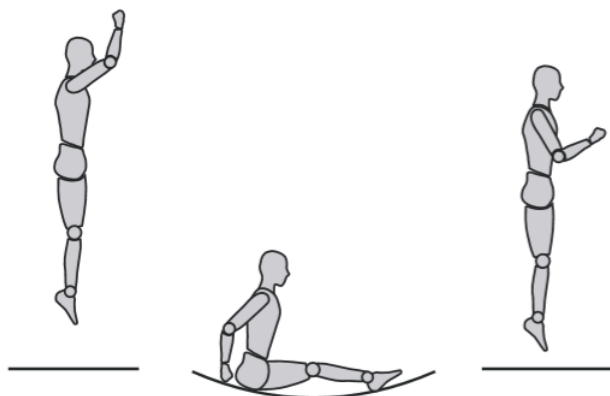
ODBICIE KOLANAMI

1. Zaczynij niskim kontrolowanym odbiciem podstawowym.
2. Ląduj na kolanach trzymając plecy proste. Odbij się prostując i trzymając balans rękami.
3. Przejdź do pozycji podstawowej, pomagając sobie wymachem rąk w górę.



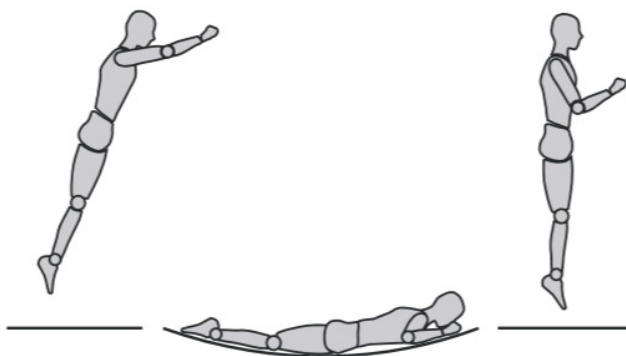
ODBICIE Z SIEDZENIA

1. Po odbiciu podstawowym ląduj siedząco z nogami i plecami wyprostowanymi.
2. Dłońmi wesprzyj się obok bioder.
3. Powróć odbiciem do pozycji podstawowej pomagając sobie wymachem w górę rąk.



ODBICIE PRZODEM

1. Zaczynij niskim kontrolowanym odbiciem podstawowym.
2. Utrzymuj głowę w górze i ręce wyprostowane.
3. Wyląduj z ugiętymi w łokciach ramionami i odbij się nimi do pozycji podstawowej.



KONSERWACJA I UTRZYMANIE

- Regularnie sprawdzaj trampolinę i siatkę pod kątem zużycia, uszkodzenia lub brakujących części. Pełny produkt powinien być sprawdzany zawsze na początku sezonu oraz co najmniej raz w miesiącu, ze szczególnym uwzględnieniem wszystkich połączeń i zapięć. W przeciwnym razie produkt staje się niebezpieczny dla użytkowników. Jeśli jakiegokolwiek części wykazują oznaki zużycia, powinny zostać natychmiast wymienione. Powstrzymaj się z używaniem trampoliny do tego czasu.
- Upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są dobrze dokręcone i dokręć jeśli czujesz obluźowania.
- Upewnij się, że wszystkie połączenia sprężynowe są nienaruszone i nie spowodują obluźowań czy przesunięć maty podczas użytkowania.
- Upewnij się, że zapięcia pasków pokrywy są mocno zabezpieczone.
- Inną opcją jest związanie okrągłej, zewnętrznej części (górnej ramki) trampoliny z gruntem za pomocą lin i stawek. W celu zapewnienia bezpieczeństwa należy zastosować co najmniej trzy (3) liny. Nie należy po prostu zabezpieczyć nogi trampoliną z ziemią, ponieważ może to wyciągnąć gniazda ramy.
- Upewnij się, że nie występują ostre krawędzie, przetarcia, pęknięcia na macie, pokrywie oraz siatce. Nieprawidłowe części wymień przed użyciem trampoliny.
- Trzymać z dala od ognia, źródeł ciepła i promieni słonecznych.
- Siatka powinna być wymieniana co 1 rok.
- Wszelkie modyfikacje trampoliny powinny być wykonane tylko przez producenta albo wg jego wskazań.
- Z biegiem czasu trwałość części trampoliny jest narażona na działanie promieni słonecznych, deszczu, śniegu i ekstremalnych temperatur. Zimą trampolina może ulec zniszczeniu w wyniku opadnięcia śniegu lub temperatury zamarzania. Zaleca się przechowywanie jej wówczas w bezpiecznym miejscu rozłożoną.
- Czyścić trampolinę tylko czystą wodą i bezalkoholowymi środkami czyszczącymi. Jeśli używasz środków czyszczących na bazie alkoholu lub substancji chemicznych, możesz uszkodzić matę.
- Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń może spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia i jego uszkodzenie.
- Zachowaj niniejszą instrukcję konserwacji do wykorzystania w przyszłości.

USZKODZENIA SPOWODOWANE UŻYTKOWANIEM ZABAWKI NIEZGODNIE Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ A TAKŻE STWIERDZONE SAMODZIELNE PRZERÓBKI WYKRACZAJĄCE POZA INSTRUKJĘ ZWALNIAJĄ PRODUCENTA I SPRZEDAWCĘ Z ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ.

PRODUKT PRZEZNACZONY DO UŻYTKU NA TERYTORIUM UNII EUROPEJSKIEJ.